

Yesenia Candelaria de la Rosa nasce a Tonalà Chiapas, Messico nel 1958, comincia gli studi nella sua città natale per poi concludere gli studi superiori nella capitale Città del Messico, dove fa parte della seconda generazione del NET (Nucleo de Estudios Teatrales) e lavora come attrice e aiuto regia.

Nel 1994 si stabilisce in Spagna, a Madrid, dove lavora come regista e collabora con allievi della RESAD (Real Escuela Superior de Arte Dramatico).

Dal 1997 risiede a Cremona, Italia. È sposata ed è madre di una figlia.

Cremona, 8 maggio 2019